



Atelier de cuisine CDC du Créonnais - Jeudi 9 décembre 2021

Silver Fourchette, programme de sensibilisation pour les plus de 60 ans sur le thème de l'alimentation plaisir et santé, a le plaisir de vous faire part de son atelier de cuisine !



Dans la cadre de la création d'un carnet de recettes petit budget, venez participer à l'atelier de cuisine qui concrétisera ce projet.

Vous pourrez, en présence d'une diététicienne et d'un chef de cuisine, mettre en avant vos talents culinaires pour réaliser des recettes simples, à bas prix et vous faire plaisir.

Lieu : : Salle polyvalente Pierre L'homme,

A côté de la mairie, 33750 BARON

Date & heure : De 10h à 12h

Inscriptions : événement réservé aux personnes de plus de 60 ans. Inscription gratuite mais obligatoire auprès CIAS du Créonnais au 05.57.34.57.05 / cias@cc-creonnais.fr

Dans la continuité des mesures sanitaires prises par le Gouvernement, le **PASS SANITAIRE** est **obligatoire** pour participer à cette action.

La mission de SILVER FOURCHETTE ?

A l'initiative de l'association GROUPE SOS Seniors depuis 2014, le programme national *Silver Fourchette* promeut une alimentation Santé & Plaisir pour les seniors.

Silver Fourchette est présent sur une trentaine de départements français, afin de porter de manière pédagogique et ludique le sujet de la prévention de la dénutrition des seniors. Il est plus que jamais



nécessaire de porter ce sujet à la connaissance du plus grand nombre, de fédérer autour de la question du plaisir de manger, et de valoriser l'ensemble des projets portant sur l'alimentation et les seniors dans les différents départements partenaires.

A l'affiche des programmations départementales : des actions d'information et sensibilisation (ciné-débats, ateliers nutritifs, ...) des moments de partage et d'expérience (gastronomarchés, Ciboulot et Ciboulette,...) et des apprentissages concrets (ateliers de cuisines anti-gaspillage). Les actions proposées sont entièrement gratuites pour les seniors et les structures qui les accueillent, grâce au soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de la Gironde.

Plus d'informations : <http://www.silverfourchette.org> / [Twitter](#) / [Facebook](#)

Contact

Diane BIAOU

Cheffe de projets Silver Fourchette Nouvelle-Aquitaine

gironde@silverfourchette.org

Tél. : 06 02 01 69 64