



**Face à la bronchiolite, aidez-nous à faire connaître les bons réflexes !**

- ➔ **Comment la prévenir ? Comment la soigner ?**
- ➔ **Et surtout, quand contacter le 15 ?**

Nous faisons actuellement face à une épidémie de bronchiolite. Bien que la plupart du temps la bronchiolite est une maladie bénigne, elle crée chez les parents beaucoup d'angoisse, les conduisant parfois à se rendre inutilement aux urgences. Par ailleurs, grâce à application de quelques gestes, il est possible d'éviter la survenue de la maladie et de freiner l'épidémie.

Ainsi, nous sollicitons votre aide pour relayer les messages visant à faire connaître aux parents les bons réflexes pour prévenir la bronchiolite, la soigner ou reconnaître des signes d'alerte.

## Les grands messages pour prévenir la bronchiolite

La bronchiolite est une infection respiratoire d'origine virale qui provoque chez les bébés une inflammation des petites bronches. **Elle peut être transmise par un enfant comme par un adulte !** Ainsi, respecter les gestes barrières est le meilleur moyen de protéger son enfant contre la bronchiolite. **Pour cela, il est important de se laver très souvent les mains quand on s'occupe d'un bébé, de porter un masque aux moindres symptômes de rhume ou de toux et pour finir, de limiter les contacts, en période d'épidémie, aux proches non malades.**

## Les grands messages en cas de bronchiolite

La bronchiolite est la plupart du temps une maladie bénigne qui entraîne une altération de l'état général, une gêne pour respirer et pour s'alimenter, de la fièvre... **Dans 95 % des cas, la bronchiolite ne nécessite pas une hospitalisation et peut donc être prise en charge par un médecin de ville.** Il pourra prescrire, si nécessaire, de la kinésithérapie respiratoire qui sera un soutien complémentaire.

La bronchiolite peut toutefois nécessiter une hospitalisation dans certains cas précis. Voici ci-dessous les critères de gravité et les signes d'alerte qui doivent conduire les parents à contacter le 15. **Les services du 15 pourront les mettre en relation avec un médecin et confirmer la nécessité de se rendre aux urgences.**

### Les signes alarmants

- Ancien prématuré de moins de 3 mois,
- Bébé de moins de 6 semaines,
- Bébé fragile (cardiopathie, maladie respiratoire, déficit immunitaire...)

### Les critères de gravité

- S'il boit moins de la moitié de ses biberons lors des 3 derniers repas,
- S'il vomit systématiquement,
- S'il dort en permanence ou pleure de manière inhabituelle et ne peut s'endormir.

# Quelle attitude adopter ?

La plupart du temps, une consultation chez le médecin suffit  
mais en cas de signes décrits ci-dessus, contacter le 15 !

Ne pas se rendre aux urgences directement  
pour éviter l'engorgement des services ou de transmettre  
la maladie à d'autres bébés.



Des outils  
à télécharger  
sur notre site

-Cliquez ici-